ورقة عمل

العادات الصحية

العلوم — الصف الثاني الابتدائي —

الاسم: الفصل: التاريخ:

1. غسل اليدين عادة صحية

( ) صح ( ) خطأ

2. ماذا نستخدم لتنظيف الأسنان؟

أ) فرشاة ب) كرة

ج) كتاب د) قلم

3. نغسل أيدينا بالماء و ____

4. نأكل الحلويات فقط كل يوم

( ) صح ( ) خطأ

5. متى نغسل أيدينا؟

أ) قبل الأكل ب) أثناء النوم

ج) لا نغسلها د) مرة في الشهر

6. اذكر طعامًا صحيًا واحدًا

7. ننام ساعات ____ ليرتاح جسمنا

8. النوم عادة غير مهمة

( ) صح ( ) خطأ

9. ما العادة الصحية؟

أ) غسل اليدين ب) رمي القمامة في الشارع

ج) عدم النوم د) أكل كثير من الحلويات

10. اذكر خطوة من خطوات غسل اليدين