بطاقة تحدي ستيم

صمم وجبة غدائك المثالية

اعداد وجبه غذائية متوازنة — العلوم — الصف السادس الابتدائي

المجموعة: ..... الأعضاء: .....

أخوك الصغير يأكل الحلوى فقط ولا يحب الخضار، ويشعر بالتعب دائمًا

المهمة: صمم طبق وجبة متوازنة بالصور تساعد أخاك على الأكل الصحي

الشروط

- يجب أن يحتوي الطبق على أربعة أنواع طعام
- يجب أن يكون فيه كوب ماء
- استخدم ألوانًا جميلة

الأدوات

طبق ورقي · بطاقات صور طعام · ألوان · غراء

مراحل التصميم الهندسي

اسأل	ما المشكلة؟ أخي لا يأكل طعامًا صحيًا
تخيّل	فكر في طبق فيه طعام لذيذ ومفيد معًا
خطّط	اختر أربعة أصناف من أربع مجموعات مختلفة
نفّذ	الصق الصور على الطبق ولوّنه
حسّن	اعرض الطبق على زميلك واسأله هل يحبه

سلّم التقدير

المعيار	متميز	جيد	بحاجة لدعم
تنوع الطعام	أربعة أصناف مختلفة	ثلاثة أصناف	صنف أو صنفان فقط
وجود الماء	كوب ماء ظاهر بوضوح	كوب ماء موجود	لا يوجد ماء
ترتيب الطبق	مرتب وملون بعناية	مرتب بشكل بسيط	غير مرتب