ورقة عمل

اعداد وجبه غذائية متوازنة

العلوم — الصف السادس الابتدائي —

الاسم: الفصل: التاريخ:

1. أي صنف من هذا فاكهة؟

أ) تفاح ب) دجاج

ج) أرز د) خبز

2. الماء مهم مع الوجبة

( ) صح ( ) خطأ

3. الطعام الذي يقوي الجسم مثل البيض يسمى ____

4. أي صنف من هذا خضار؟

أ) موز ب) جزر

ج) بيض د) أرز

5. الوجبة المتوازنة فيها نوع واحد فقط من الطعام

( ) صح ( ) خطأ

6. اذكر نوعين من الفاكهة

7. الخبز والأرز من مجموعة ____

8. ماذا نشرب مع الوجبة؟

أ) عصير فقط ب) ماء

ج) لا شيء د) حليب فقط

9. اذكر صنفًا واحدًا من البروتين

10. ارسم طبقًا فيه أربعة أنواع طعام