مفتاح الإجابة – للمعلم

اعداد وجبه غذائية متوازنة

1. أي صنف من هذا فاكهة؟

الإجابة: تفاح

2. الماء مهم مع الوجبة

الإجابة: صح

3. الطعام الذي يقوي الجسم مثل البيض يسمى ____

الإجابة: بروتين

4. أي صنف من هذا خضار؟

الإجابة: جزر

5. الوجبة المتوازنة فيها نوع واحد فقط من الطعام

الإجابة: خطأ

6. اذكر نوعين من الفاكهة

الإجابة: تفاح وموز

7. الخبز والأرز من مجموعة ____

الإجابة: الحبوب

8. ماذا نشرب مع الوجبة؟

الإجابة: ماء

9. اذكر صنفًا واحدًا من البروتين

الإجابة: دجاج أو بيض

10. ارسم طبقًا فيه أربعة أنواع طعام

الإجابة: رسم يحتوي خضار وفاكهة وبروتين وحبوب